

3/16日
9:00
オープン

おかげ様で 宮の森店!
30周年
協賛セール

北海道イチハ
北海市場
屯田店
住所/北区屯田8条4丁目5-2
TEL/011-775-5252
営業時間/月~金 10:00~18:00
土 9:00~18:00

感謝を込めて
500円以上お買上方
お名様(袋限り) 数量限定 残りわずか

| | | | | |
|--------------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| ほろぼろ グラニュー糖 (1kg・1袋) (穀) | お名様(袋限り) 数量限定 ニッポン ハート 小麦粉 (1kg・1袋) (穀) | 売切れごま! 愛知産 きゃべつ (1玉) (穀) | 台湾産 ばちまぐろ (100g当り) (穀) | 北海道産 豚バラ ブロック (100g当り) (穀) |
| 88 円 | 108 円 | 100 円 | 198 円 | 89 円 |

青果

| | | | |
|---|---|---|---|
| 美味しいだけじゃない! 疲労回復 美肌 老化防止 効果 Xキヨ産 売切れごま! アスパラ (1束) (穀) | 疲労回復に効果大の スタミナ野菜! 美肌にも... 栃木産他 売切れごま! にら(2束) (1袋) (穀) | 栄養価が高いのは青い部分 葉が白くは白い部分 土奇玉産 売切れごま! 長ねぎ (1束) (穀) | *糖度はなんと13度! 甘くてミヤギナギ! 青森産 売切れごま! 葉とらぶら (1玉) (穀) |
| 79 円 | 99 円 | 99 円 | 88 円 |

売切れごま! うすくちえ. めくゆに!
生姜に漬けてみて~!

売切れごま! 正油にもみぎにもトマトケチャツにも
相性が良いです! 漬物にも!

ツクリヒ産 (日本の舌に
おめせたい!)

和歌山産他 (人気No.1の
国産オレヅ)

| | | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------------|---------------|
| 宮崎産 売切れごま! きゅうり (3本) | 高知産 売切れごま! なす (5本 1袋) | スウクテイオバナ (1袋) | 清見オレヅ (1袋) |
| 128 円 | 198 円 | 180 円 | 298 円 |

鮮魚

お刺身

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| お刺身も美味しいけど 19. 焼やカヒもサク! 北海道産・刺身用 活ほき貝 (1コ) (穀) | 揚げ丼や生春巻 竜田揚 など. P.A.P. いっぱい! 原料(原産地) 太平洋産 かつおたたき (100g当り) (穀) | お刺身はもちろん P.E.P. クラウン. フリソス... P.I.C. 干産・刺身用 有頭 赤えび (100g当り) (穀) | 旬だ! うが 食べどき!! 塩焼き. 煮つけにも... 北海道産 生春にしん (100g当り) (穀) | 煮つけ. 唐揚げにも... 北海道産 生真がけ (100g当り) (穀) |
| 88 円 | 98 円 | 118 円 | 50 円 | 50 円 |

北海道産・刺身用
生むきほたて
(100g当り) (穀)

山形産 刺身用
生トランテツ
ガモン(100g当り) (穀)

愛媛産他. 刺身用
はまち
(100g当り) (穀)

天草産他. 刺身用
真だいたい
正肉(100g当り) (穀)

原料(原産地) P.A.P.産
さい西京漬(3枚入)

原料(原産地) 山口産
赤魚粕漬(3枚入)

原料(原産地) 山口産
台塩系工魚生切身(4枚入)

(各1袋) **398** 円

精肉 **あすXしほ!**
 鶏肉 ステンの甘辛揚げ
 棒状に切り、炭粉をのせ揚げ
 酒みり、正油各大2.1はちわ!
 を煮たてものをからめ、白ごまをまぶす

北海道産
 中札内田舎鶏
ムネ肉 (100g当り)
48 円

うぶ産(解凍) **から揚げに**
若鶏もも肉
 (100g当り) (殺)
38 円

あすXしほ!
 塩こぶしをスパリッせたら100%
 焼き、玉ねぎが30(40%)酒、正油
 ママレードが3.炭酸水500mlを
 入れ煮込む

北海道産
豚スパリッ
 (100g当り)
88 円

やばい **焼きそばは**
 豚バラの **美味い**

アメリカ産
豚バラうす切り
 (100g当り) (殺)
98 円

売ってるよさお!
 お(玉ねぎ(1/4))正油大、さとう小、
 みりん大、酒大2.鶏がらスープ小1
 水小1.1に1に1片を煮込む

オーストラリア産
牛肩ロースステーキ
 (100g当り) (殺)
158 円

オーストラリア産 **塩こぶしをタレに**
生うぶ焼肉
 (100g当り) (殺)
148 円

ロース・ハンバーグ・竜田揚げ
 キンパオロス・トマト煮込み
 いよいよ試してみよう!

北海道産(解凍)
えぞしご
 (100g当り) (殺)
178 円

北海道産(交雑牛) **和牛の牛丼は**
 つまみ **たまも**
 ちろん

北海道産(交雑牛)
牛肩ロースステーキ
 (100g当り) (殺)
498 円

食品 マ(ちゃん) **糸甘**
きつねそば
 (1コ) (殺)
78 円

ま(ちゃん) **味わい小粒糸内豆**
 (3コ) (1/袋)
58 円

お(様)8本限り、数量限定
アサヒ
バヤリス
 (1.5L・1本) (殺)
100 円

インクフリー **グルテンフリー**
ホールトマト缶
 (1缶)
68 円

ヤマザキ
カスタード&
ホイップシュー
 (4コ入・1/袋) (殺)
148 円

ロッテ **パタの実**
 (73g) (1箱)
88 円

ハウス **徳用**
おし生わかび
 キュウ他(1コ) (殺)
258 円

ドル **トロピカルフルーツミックス缶**
パイナップルスライス缶
 (各缶)
98 円

天狗 **アパラガス水煮缶**
 (1缶)
100 円

糸文 **肉餃子・海老餃子**
 (12コ) (1/袋)
108 円

一正 **生食ちくわ**
 (3本) (1袋)
128 円

一正 **お魚厚揚げ**
 (1コ) (1/袋)
148 円

フロッグ **スパゲッティ**
 (1kg) (1袋)
158 円

よ(日本)ド **スーパー極上キムチ**
 (320g) (1/袋)
258 円

日新 **韓国味付のり**
 (12P) (1袋)
258 円

キッコー **インスタントコーヒー**
スペシャルブレンド
 (90g) (1コ)
258 円

米 北海道のきたと農薬の少ない
 くりのくりに親のぬきりに
 から命名されました!

お(様)20kg限り、数量限定
 北海道産
きたくりん
 (15kg)
1590 円

お(様)20kg限り、数量限定
 北海道産
きらら397
 (5kg)
1550 円

酒 アサヒ **スパードライ**
 (350ml) (6缶)
1098 円

サントリー **金麦**
 (350ml) (6缶)
598 円

野菜 国産鶏肉使用
鶏カシューカツ炒め
 (100g) (当り)
158 円

シャボ **焼鳥串**
 (各種・1串)
 毛ねぎま皮
80 円