

3日
16日
(土)
9:00
オープン!

おかげ様で 宮の森店!
30周年

ホッカイ イチバ
北海市場

営業時間
月~金 10:00~18:00
土・日 9:00~18:00

西町店 西区西町南7丁目4-15 665-5252
宮の森店 中央区富の森4丁目3-16 631-4880
発寒店 西区発寒9条14丁目516 667-5252

Q 北海市場 検索
オフィシャルホームページでもチラシをご覧いただけます!
・オフィシャルネットショップ
・楽天市場・Yahoo!ショッピング
・facebook・twitter・Instagram
・トークバイチラシ情報

感謝の気持ちを込めて

おは様1袋限り
ほのぼの 数量限定
グラニュー糖
(1kg・1袋) (裁)

98 円

おは様1袋限り
ヤマサ 数量限定
昆布しろうゆ
塩分カット(12・1本) (裁)

148 円

売切れごめん!
干葉産他
大根 (2L) (裁)
(1本) (親)

100 円

北海道産
若鶏ひね肉
(100g当り) (裁)

39 円

2kg (裁) 680 円

数量限定
魚屋の生寿司
(16枚) (裁)

680 円

青果 中華料理に重宝!
北海道産他 茨城産他
にら (裁)
ニンジン (裁)

88 円

なすの紫色はアントシアニン!
老化防止に! 油を炒ると効果アップ!

高知産 **なす** (裁)

(1袋) **198** 円

たんぱく鉄分の王様!
茨城産他
ほうれん草 (裁)
(1袋) (親)

95 円

トマトの医者いらずと謳われるほど
栄養まんまん! 毎日食べたい野菜

愛知産他 **トマト** (裁)

(1パック) **198** 円

サラダの他に
シソもこのやすつにも
茨城産他
シソ (裁)
(1玉)

128 円

薄皮だと食べられ? 本当に美味しい

熊本産他 **しらぬい** (裁)
(1玉)

95 円

ごま油・ありごま・鶏がらスープ
各1を混ぜればとうまい!
宮崎産
きゅうり (裁)
(3本)

150 円

テマリの上におい。いつでも1パック!

千早産 種あり
レッドグローブ (裁)
(100g当り)

58 円

魚鮮 30日保証!
北海道産 お刺身用
生えび (裁)
(100g当り)

138 円

当店で扱っていない場合は
D産の解凍品が販売となります

原料原産地 北海道産
お刺身用 **たこ足** (裁)
(100g当り)

138 円

おいしい時期に食べよう
たかま産・生食用
かま生かき (裁)
(80g入・2パック)

390 円

北海道産・お刺身用(冷凍)
生真いか (裁)
(3杯 1パック)

390 円

大特価 当店人気商品!
地中海スペイン産
本まぐろ (裁)
(100g当り)

490 円

アヒル干産・お刺身用
大盛り有頭 **赤えび** (裁)
(約400g・1パック)

490 円

干物が安い!!
原料原産地 川口産 産地直営!
・**干しサバ** (4枚) (裁)
(1パック)

原料原産地 宮城県産
・**金華さば蒲志** (3枚) (裁)
(1パック)

原料原産地 北海道産
・**真ほけ蒲志** (2枚) (裁)
(1パック)

490 円

精肉 北海道又は国内産
若鶏手羽元 (100g当り)
48 (税別)

北海道産
豚肩切り落とし (100g当り)
78 (税別)

アフリカ又はカゴ産
豚ロース (100g当り)
88 (税別)

北海道産 (お刺身・しゃぶしゃぶ用) 生姜漬
豚ロース (各100g当り)
118 (税別)

オーストラリア産
生ラム焼肉用 (100g当り) (500g)
148 680 (税別)

オーストラリア産
牛肩ロースステーキ用 (100g当り)
158 (税別)

北海道産 (交雑牛)
牛切り落とし (モモ・バラ) (250g)
598 (税別)

ブラジル産
若鶏もも正肉 (250g)
680 (税別)

食品 お子様2人限り 数量限定
絹心豆腐 (300g 1丁)
19 (税別)

アサヒ・十六茶
・食事の脂にこれ1本 (20本)
100 (税別)

お子様3人限り 数量限定
森永 ビヒダスヨーグルト (400g 1パック)
105 (税別)

お子様1箱限り 数量限定
カット かわるチーズ (148g 1箱)
158 (税別)

お好み系納豆
味わい小粒 (3丁×1パック)
58 (税別)

堀川
茶わんむし (1コ)
68 (税別)

日清シスコ
サブシ 各種 (1袋)
68 (税別)

リキキ ベンダ
オスターソース (1本)
100 (税別)

紀文
・肉餃子
・海老餃子 (各袋)
108 (税別)

堀川
・サクサク!! 北見玉ねぎ
・北海道産100% じゃまうちきり
・タキ野菜ちぎり
108 (税別)

一正 生食
ちくわ (3本×1袋)
128 (税別)

マサ 昆布
ほん酢 (360ml・1本)
128 (税別)

キコーヒー
インスタント
スペシャルブレンド (90g 15)
238 (税別)

薬水
えびさば (2パック) (2パック・1袋)
258 (税別)

花畑牧場
フレッシュモックラ (1袋)
278 (税別)

「福岡のシウウミは満足できない!」
「おなごさん! イノセントがあるよ! 特大サイズ!」
北海道なまらごかいシ (2コ×1パック)
498 (税別)

3 **16** (土)
L3
PM **3時**より
外がサビ

PM3:00以降に
1000円以上お買上の方
お子様1人限り 数量限定
他食品
ぷりっと新鮮
生たまご (10パック)
88 (税別)

北海道産 カワリシ (1パック)
・愛知産 大葉 (1束)
39 (税別)

川口産 お刺身用 (養殖)
・生アジの刺身 (100g)
・魚屋の海鮮太巻寿司 (1本)
290 (税別)

カゴ産
牛バラ 味付焼肉用 (500g)
480 (税別)

アフリカ産
グリーンキウイ (1玉)
75 (税別)

数量限定
・特選お刺身盛り (55g)
・原料産地 中国産 塩うなぎ長巻 (尾約290g)
980 (税別)

米 ちりしー (ウチホ)
ガーリック・チーズ・ピザ (2パック)
298 500 (税別)

北海道のきたと農産のゆたか
700g×9個のBOXに
お買上ください!
お子様20kg限り 数量限定
北海道産
きたくりん (15kg)
1590 (税別)

お子様20kg限り 数量限定
北海道産
きらり397 (5kg)
1550 (税別)

野菜
・宮森店除く (国産鶏肉使用)
ジャンボ
焼鳥串 (各種1本)
もも・ねぎま・皮
80 158 (税別)

鶏がら汁炒め (100g当り)
158 (税別)

各店舗
パートさん
募集中!
(レジ・青果・鮮魚
精肉・食品)
*詳しくは、店頭または
ホームページで!